

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



22.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,čokoládové kuličky,ovoce,ochucené mléko (1a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová znojemská pečeně,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

23.04.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková s nudličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené brambory se soj.masem a pórkem,červená řepa/ZŠ lívaneček (1a 3 7 6 1d)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Ovesný lívaneček s marmeládou,ovoce,ov.nápoj (1a 1d 3 7)

24.04.2024 - středa:

Přesnídávka	Veka se zeleninovou pom.,zelenina,kakao (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Masové koule,rajská omáčka,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.másle,,ovoce,byl.čaj (1a 1b 11 7)

25.04.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová se smaženou cibulkou (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátek,brambor.kaše,zel.obloha (1a 3 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

26.04.2024 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,houskový knedlík/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Kaiserka,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 1b 11 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich