

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocný jogurt,piškoty,mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninová omáčka s vepř.masem,špagety,str.sýr (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Chléb s rybičkovou pom.,paprika,rajče,ov.čaj (1a 4 7)**

08.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohovou pom.,mrkev,okurka,mléko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs,rýže/ZŠ banán (1a 9)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,džus ()**
- Odpolední svačina **Houska se šunkovým pom.máslem,jablko,džus (1a 7)**

09.09.2026 - středa:

- Přesnídávka **Chléb se sýrem,banán,kiwi,kakao (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Selská (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Okoun nilský na bylinkovém másle,brambory,kompot (1a 4 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,bylinkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Celozrnný rohlík s máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Toustový chléb s vajíčkovou pom.,jablko,banán,mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborové šišky s mákem /ZŠ jablko (1a 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný sirup ()**
- Odpolední svačina **Chléb se zeleninovou pom.,okurka,paprika,ov.sirup (1a 7 9)**

11.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s lučinou,rajče,okurka,mléko (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Masové koule,rajská omáčka,těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Voda s citr.,ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s pom.máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |