

Jídelní lístek

na období od: 26.11.2018 do: 30.11.2018

**26.11.2018 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Ovocné pyré, piškoty, kakao, jablka
 Pórková s kápáním
 Špecle s boloňskou omáčkou, sypané sýrem
 Voda s cit., multivitaminový džus / ZŠ ovocné pyré
 Chléb s tvarohovo-cizrnovou pom., ovo. čaj, sal. okurka

27.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1c, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Pohankovo-kaková kaše maš. máslem, ovo. čaj, hroznové víno
 Kroupová
 Hrachová kaše, uzená kýta, kys. okurek
 Voda s cit., ovocný čaj
 Chléb s lučinovou pom., kakao, paprika

28.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 9,

Chléb s tvarohovo-pórkovou pom., ovo. čaj, hrušky
 Droždová
 Přírodní krutí řízek, bramborová kaše, jahodový kompot
 Voda s cit., jablečný džus / ZŠ rajče
 Celozrnné se syrovo-zeleninovou pom., mléko, rajče

29.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 6, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Muffiny s čokoládou, bílá káva, jablka
 Z rybího filé s opečeným chlebem
 Srnčí guláš, houskový knedlík se špaldou
 Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ bílá káva a muffin s čokoládou
 Chléb s tuňákovou pom., ovo. čaj, sal. okurka

30.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.:
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Knuspi s mrkvovou pom., mléko, hrušky
 Zeleninová s fridátovými nudlemi
 Pečené kuřecí maso na másle a cibuli, brambory, okurkový salát
 Voda s cit., bylinkový čaj / ZŠ hruška
 Chléb s tvarohovo-paprikovou pom., byl. čaj, ředkvička

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich