

Jídelní lístek

na období od: 03.12.2018 do: 07.12.2018

**03.12.2018 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1c, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Přibináček, rohlík, kakao, jablka
Hrstková
Řecký krutí guláš, těstoviny (spirály)
Voda s cit., červený multivitaminový džus
Chléb s pom. z olejovek, ovo. čaj, sal. okurka

04.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Překvapení od Barborky (perník, mandarinka), ovo. čaj
Zeleninová s droždovými knedlíčky
Smažený květák, brambor, broskvový kompot
Voda s cit., bylinkový čaj / ZŠ perník, mandarinka a mléko
Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, paprika

05.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 6, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Kakaové cereálie, mléko, banán
Špenátová s opraženou houskou
Vepřové maso na kmíně, bramborová kaše, paprikový salát
Voda s cit., ovocný čaj s citrónem / ZŠ banán
Celozrnné pečivo s pom. z taveného sýra, ovo. čaj, sal. okurka

06.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rýžová kaše syp. grankem, maš. máslem, ovo. čaj, jablka
Selská
Rybí filé na zeleninovém leču, kuskus
Voda s cit., ovocný čaj
Chléb s tvarohovou Rozhudou, kakao, paprika

07.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb s Ramou a vařeným vajíčkem, mléko, sal. okurka
Sluníčková (kukuřičná)
Jogurtové knedlíky s borůvkovým přelivem a zakysanou smetanou
Voda s cit., ochucené mléko / ZŠ kiwi
Housky s tvarohovo-koprovou pom., ovo. čaj, hrušky

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich