

Jídelní lístek

na období od: 31.12.2018 do: 04.01.2019



31.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

01.01.2019 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**VÁNOČNÍ PRÁZDNINY
KRÁSNÉ PROŽITÍ SVÁTKŮ VÁNOČNÍCH
A HODNĚ ZDRAVÍ DO NOVÉHO ROKU
PŘEJÍ ZAMĚSTNANCI KUCHYNĚ**

02.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Chléb s rybičkovou pom., ovo. čaj, jablka
Zeleninová s fridátovými nudlemi
Krupicová kaše syp. skořicovým cukrem, maš. máslem
Voda s cit., horká čokoláda / ZŠ VÁNOČNÍ PRÁZDNINY
Celozrnné pečivo s pom. máslem ochuc. česnekem, mléko, mrkev**

03.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1c, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Cereální kuličky, mléko, hroznové víno
Čočková s krupkami a zeleninou
Smažený květák, brambor, smetanový dresink
Voda s cit., ovo. čaj s citrónem / ZŠ ovocná kapsička
Chléb se sýrovou pom., ovo. čaj, paprika**

04.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,

Odpolední svačina: 1a,1c, 3, 7,

**Chléb s tvarohovo- celerovou pom., ovo. čaj, cherry rajče
Z jarní zeleniny
Segedinský guláš, houskový knedlík
Voda s cit., carotelka / ZŠ perník a bílá káva
Perník, bílá káva, hrušky**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |