

Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019

**07.01.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka, piškoty, ovo. čaj, jablka**Zeleninová se sýrovým kápaním****Braborové noky se smetanovo-špenátovou omáčkou****Voda s cit., ovo. čaj****Chléb s tvarohovou Rozhudou, kakao, salátová okurka****08.01.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Smetanový jogurt s grankem, rohlík, ovo. čaj, hrušky**Kuřecí vývar s nudlemi****Zeleninové rizoto s kuřecím masem, kyselá okurka****Voda s cit., džus červený multivitamin / ZŠ mandarinka****Chléb se mrkvovou pom., mléko, paprika****09.01.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 3, 5, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Vánočka, bílá káva, hroznové víno**Rýžová****Bílé fazole po florentinsku, chléb****Voda s cit., jablečný mošt / ZŠ smetanový jogurt s grankem****Celozrnné pečivo s pom. z taveného sýra, bylinkový čaj, sal. okurka****10.01.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Rýžová kaše s grankem, ovo. čaj, jablka**Drožd'ová****Rybí filé zapečené se zeleninou, brambor, hruškový kompot****Voda s cit., ovo. čaj****Chléb se sýrovo-cizrnovou pom., mléko, paprika****11.01.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,

Odpolední svačina: 1a,1c, 3, 7,

Knuspi s tvarohovo-paprikovou pom., ovo. čaj, kedlubna**Česnečka s opraženým chlebem****Hovězí znojemský guláš, rýže****Voda s cit., jablečný džus / ZŠ cipísek a bílá káva****Cipísek, bílá káva, jablka**

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich