

Jídelní lístek

na období od: 04.02.2019 do: 08.02.2019

**04.02.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s tvarohovou Rozhodou, ovocný čaj, mrkev**Zeleninová s kápáním****Rybí filé pečené na másle a bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát****Voda s cit., ovocný čaj****Vanilkový pudink, piškoty, kakao, jablka****05.02.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1c, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Rýžová kaše s jablky a skořicovým cukrem, ovo. čaj, hroznové víno**Z kysaného zelí s krupkami****Těstoviny s mexickou směsí a sýrem, pribináčková tyčinka****Voda s cit., ovocný čaj****Chléb s tvarohovo-koprovou pom., mléko, paprika****06.02.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb s pom. máslem ochuc. česnekem, mléko, sal. okurka**Rajčatová s těstovinou****Vepřové maso v mrkvi, brambor, hruškový kompot****Voda s cit., nápoj tropical****Celozrnné pečivo se sýrovo-celeroovou pom., nápoj tropical, jablka****07.02.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7, 9,

Chléb s rybičkovou pom., ovo. čaj, paprika**Kuřecí vývar s luštěninovými nudličkami****Zeleninové bulgureto s kuřecím masem, sypané sýrem****Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ banán****Tmavý rohlík s hermelínovou pom., kakao, hrušky****08.02.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, jablka**Kedlubnová s opečenou houskou****Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík****Voda s cit., ovocný čaj****Chléb s cizrnovou pom., ovo. čaj, sal. okurka**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |