

Jídelní lístek

na období od: 11.02.2019 do: 15.02.2019

**11.02.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s lososovou pom., ovo. čaj, sal. okurka
Z vaječné jíšky
Kuřecí maso na másle a cibuli, krupicové noky s petrželkou
Voda s cit., bylinkový čaj / ZŠ ovocné pyré
Chléb s mrkvovou pom., mléko, jablka

12.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Vánočka, bílá káva, mandarinka
Hovězí vývar s nudlemi
Koprová omáčka, vařené hovězí maso, brambor
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ jablka
Chléb s tvarohovo-vaječnou pom., ovo. čaj, ředkvičky

13.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7, 9,

Krupicová kaše s grankem a máslem, ovo. čaj, banán
Zeleninová
Pečené králičí stehno, rýže, zeleninová obloha
Voda s cit., jablečný mošt / ZŠ jahodový jogurt
Celozrnné pečivo se zeleninovou pom., kakao, paprika

14.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1d, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

Jahodový jogurt, piškoty, ovocný čaj, jablka
Pórková s ovesnými vločkami
Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr
Voda s cit., voda se sir. Catus / ZŠ mandarinka
Tmavý rohlík s Ramou a strouhaným sýrem, ochucené mléko, mrkev

15.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 6, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Prošívaná deka, kakao, hrušky
Fazolová s opečenou houskou
Vepřový holandský řízek, bramborová kaše s dýní, kompot koktejl
Voda s cit., bylinkový čaj / ZŠ prošívaná deka a kakao
Chléb s pom. z Lučiny, bylinkový čaj, paprika

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich