

Jídelní lístek

na období od: 18.02.2019 do: 22.02.2019

**18.02.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Pohankovo-kakaová kaše s cukrem a máslem, ovo. čaj, hrušky
 Zeleninová s těstovinou
 Rizoto z rybiho filé, puszta salát
 Voda s cit., ovocný čaj
 Chléb s lučinovou pom., mléko, paprika

19.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1c, 6, 7,

Chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko, cherry rajče
 Cibulová s bramborem
 Karlovarský guláš, špecle (těstovina)
 Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ pomeranč
 Loupák, bílá káva, jablka

20.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 6, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7, 9,

Celozrnné pečivo s hermelínovou pom., kakao, paprika
 Rýžová
 Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb
 Voda s cit., multivitaminový džus / ZŠ loupák a kakao
 Vanilkový pudink, piškoty, ovo. čaj, hroznové víno

21.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb se tvarohovo-celerovou pom., ovo. čaj, sal. okurka
 Krupicová s vejcem
 Vepřový přírodní řízek, brambor, smet. dressing
 Voda s cit., ovocný čaj
 Tmavý rohlík s pom. máslem, kakao, hrušky

22.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

Chléb s pom. ze sardinek v tomatě, ovo. čaj, paprika
 Květáková
 Krutí na rozmarýnu, kuskus
 Voda s cit., ovocný čaj
 Ovocné pyré, rohlík, kakao, jablka

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich