

Jídelní lístek

na období od: 04.03.2019 do: 08.03.2019

**04.03.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Smetanový jogurt s grankem, rohlík, ovo. čaj, jablka**Zeleninový boršč****Zapečené těstoviny se smetanou, špenátem a krutím masem****Voda s cit., ovocný čaj****Chléb s cizrnovou pom., mléko, mrkev****05.03.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1c,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Ovocná přesnídávka, piškoty, ovo. čaj, hroznové víno**Zeleninová s kápáním****Prejt z červené čočky s kysaným zelím, brambor, červená řepa****Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ jogurt s grankem****Chléb se zeleninovou pom., mléko, paprika****06.03.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 6, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocný koláč, bílá káva, jablka**Celerová s opečenou houskou****Vepřové na žempionech, rýže, cherry rajče****Voda s cit., hruškový džus / ZŠ ovocný koláč a bílá káva****Celozrnné pečivo s mrkvovou pom., ovo. čaj, sal. okurka****07.03.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1d, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 7,

Chléb s rybičkovou pom., ovo. čaj, kedlubna**Vločková****Kuřecí prsa na paprice, houskový knedlík se špaldou****Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ jablka****Tmavý rohlík s pom. máslem ochuc. česnekem, mléko, hrušky****08.03.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Knuspi chlebík s hermelínovou pom., ovo. čaj, jablka**Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky****Hovězí v zelenině, bramborová kaše, mandarinkový kompot****Voda s cit., ovo. čaj****Chléb s tvarohovo-vaječnou pom., mléko, paprika**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich