

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2019 do: 15.03.2019

**11.03.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rýžová kaše se skořicí a jablky, máslo, ovo. čaj, hrušky
 Rajčatová s ovesnými vločkami
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (nast. hrachem), broskvový kompot
 Voda s cit., ovocný čaj
 Chléb s tvarohovou Rozhudou, kakao, paprika

12.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

Medové kroužky, mléko, banán
 Zeleninová
 Hovězí maso na rajčatech, rýže
 Voda s cit., voda se sirupem Catus
 Houska s tvarohovo-pórkovou pom., bylinkový čaj, sal. okurka

13.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b,
 Hl.jídlo 1.: 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 9,

Chléb s bylinkovou Ramou, mléko, hrušky
 Pórková s opečeným chlebem
 Rýžový nákyp s meruňkami
 Voda s cit., ochucené mléko / ZŠ hrušky
 Celozrnné pečivo s celerovou pom., ovo. čaj, paprika

14.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 5, 6, 8,11,12,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb s lososovou pom., ovo. čaj, hrušky
 Kmínová s kápáním
 Krutí sekaná, brambor, rajčatový salát
 Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ mýslí tyčinka
 Tmavý rohlík, pom. máslo, vařené vejce, kakao, ředkvičky

15.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb se sýrovou pom., ovo. čaj, paprika
 Hrstková
 Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou a strouhaným sýrem
 Voda s cit., broskvový džus
 Mramorová bábovka, bílá káva, jablka

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich