

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019

**18.03.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1e, 9,

Hl.jídlo 1.: 7, 9,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 9,

Termix, piškoty, ovo. čaj, hrušky**Ze špaldové krupice se zeleninou****Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa****Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ termix****Chléb s tvarohovo-mrkvovou pom., mléko, paprika****19.03.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Corn flakes, mléko, hroznové víno**Květáková****Gnochi se sýrovou omáčkou a krutím masem, cherry rajče****Voda s cit., hruškový džus / ZŠ banán****Chléb s rybičkovou pom., ovo. čaj, sal. okurka****20.03.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Chléb s lučinovou pom., kakao, jablka**Krkonošská zelňačka****Rybí filé pečené na zel. leču, brambor, hruškový kompot****Voda s cit., ovocný čaj****Celozrnné pečivo s vaječnou pom., ovo. čaj, ředkvičky****21.03.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7, 9,

Muffiny s čokoládou, bílá káva, hrušky**Rýžová****Hrachová kaše, uzené maso, kyselý okurek****Voda s cit., amálka / ZŠ muffiny s čokoládou a bílá káva****Tmavý rohlík se zeleninovou pom., ovo. čaj, paprika****22.03.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb s Ramou a strouhaným sýrem, ovo. čaj, kedlubna**Zeleninová s vejci****Hovězí guláš na celeru, bulgur****Voda s cit., ovo. čaj****Houska s cizrnovou pom., mléko, jablka**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich