

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2019 do: 29.03.2019

**25.03.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 1e, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Kaše ze špaldové krupice, máslo, skořic. cukr, ovo. čaj, jablka
Zeleninová s písmenky
Těstoviny s mexickou směsí sypané sýrem
Voda s cit., ovocný čaj
Chléb s hermelínovou pom., mléko, mrkev

26.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Ovocná přesnídávka, piškoty, ovo. čaj, hrušky
Zimní zeleninová s červenou čočkou
Přírodní kuřecí řízek, brambory, jahodový kompot
Voda s cit., ananasový nápoj
Chléb s tvarohovo-paprikovou pom., mléko, sal. okurka

27.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Chléb s pom. z olejovek, mléko, jablka
Kmínová s kápáním
Znojemský guláš, rýže
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ jablka
Celozrnné pečivo s cizrnovou pom., ovo. čaj, paprika

28.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 6, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 1c, 3, 6, 7,
 Odpolední svačina: 1a, 1b, 7, 9,

Jablečné řezy, bílá káva, hrušky
Brokolicová s opečenou houskou
Moravský vrabec, bramborové špalíčky, dušený špenát
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ milk mix a bílá káva
Chléb se sýrovo-celerovou pom., kakao, cherry rajče

29.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

Knuspi s pom. máslem, ovo. čaj, jablka
Zeleninová s luštěninovými nudličkami
Jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou
Voda s cit., čokoláda
Chléb s tvarohovo-koprovou pom., mléko, paprika

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich