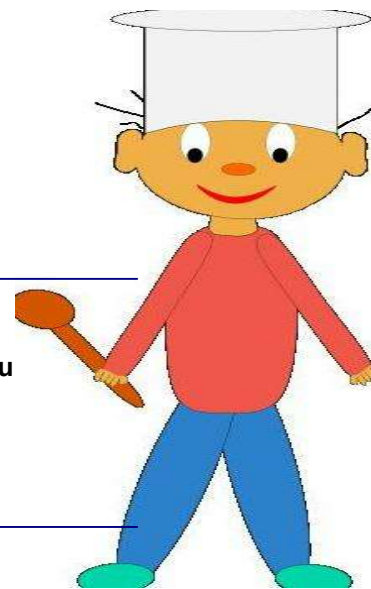


Jídelní lístek

na období od: 08.04.2019 do: 12.04.2019

**08.04.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Medové obilné kroužky, mléko, jablka
Zeleninová se sýrovým kápáním
Kuřecí maso na cibuli, krupicové noky s petrželkou
Voda s citrónem, bylinkový čaj
Chléb s tvarohovou Rozhudou, byl. čaj, paprika

09.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocné pyré, piškoty, ovo. čaj, banán
Z jarní zeleniny
Treska pečená na bylink.másle, bramborová kaše, kompot koktejl
Voda s citrónem, ovocný čaj
Chléb s Ramou a strouhaným sýrem, kakao, sal. okurka

10.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Chléb s tuňákovou pom., ovo. čaj, hrušky
Kedlubnová s opečenou houskou
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ mandarinka
Celozrnné pečivo se pom. z taveného sýra, mléko, cherry rajče

11.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb s tvarohovo-mrkvovou pom., mléko, jablka
Selská
Bramborový nákyp s kořenovou zeleninou, okurkový salát
Voda s cit., carotelka
Houska s cizrnovou pom, ovo. čaj, paprika

12.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 9,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 5, 6, 8,11,12,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 5, 6, 7, 8,11,12,

Chléb se zeleninovou pom., ovo. čaj, mrkev
Čočková
Špagety s boloňskou omáčkou,vepř. mletým masem a str. sýrem
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ mýslí tyčinka
Mýslí tyčinka, kakao, hrušky

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich