

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2019 do: 19.04.2019

**15.04.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1e, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Krupicová kaše (špalda) se skořic.cukrem, ovo. čaj, hrušky
Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
Kuřecí nudličky na kari, rýže
Voda s cit., karkulka
Chléb s pom. z olejovek, mléko, paprika

16.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1c,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 7,

Chléb s lučinou, ovo. čaj, jablka
Rýžová
Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem
Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ jablka
Knuspi s paprikovou pom., kakao, sal. okurka

17.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s Ramou a vařeným vejcem, ovo. čaj, hrušky
Pórková s vejci
Krúti plátky na houbách, bramborová kaše, hruškový kompot
Voda s cit., ovo. čaj
Celozrnné pečivo s tvarohovo-mrkvovou pom., mléko, paprika

18.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,

Prošívaná deka s ovocem, bílá káva, jablka
Hovězí vývar s nudlemi
Rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny (kolínka)
Voda s cit., frutelka / ZŠ velikonoční prázdniny
Tmavý rohlík s tvarohovo-pórkovou pom., ovo. čaj, ředkvičky

19.04.2019 - pátek:

Ranní svačina:
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.:
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK
NEVAŘÍ SE

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich