

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2019 do: 26.04.2019

**22.04.2019 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ
NEVAŘÍ SE****23.04.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Termix, piškoty, ovo. čaj, hrušky**Luštěninová****Smažený květák, brambor, smetanový dresink****Voda s cit., hruškový džus****Chléb s pom. máslem ochuc. česnekem, mléko, paprika****24.04.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s medovým máslem, kakao, hrušky**Vločková s bramborem a zeleninou****Losos se sýrovou omáčkou, těstoviny (vřetena)****Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ banán****Celozrnné pečivo s tvarohovo-cizrnovou pom., ovo. čaj, sal. okurka****25.04.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 9,10,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,

Chléb s Ramou a str. sýrem, mléko, jablka**Ze zeleného hrášku s opečenou houskou****Bramborové šišky s mákem****Voda s cit., ochucené mléko****Tmavý rohlík se zeleninovou pom., multivitaminový džus, paprika****26.04.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1c, 7,

Chléb s tuňákovou pom., ovo. čaj, kedlubna**Zeleninová****Hovězí maso na rajčatech, kuskus****Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ cipísek a kakao****Cipísek, bílá káva, hrušky**

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |