

Jídelní lístek

na období od: 06.05.2019 do: 10.05.2019

**06.05.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,1c, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka, piškoty, ovo. čaj, jablka**Z kysaného zelí s krupkami****Rýžový nákyp s meruňkami****Voda s cit., ochucené mléko****Chléb s hermelínovou pom., kakao, paprika****07.05.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

Chléb se sardinkovou pom., ovo. čaj, sal. okurka**Čočková polévka s dýní****Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík s cizrnou****Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ jablka****Houska s mrkvovou pom., mléko, hrušky****08.05.2019 - středa:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK
NEVAŘÍ SE****09.05.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 7,

Chléb se sýrovo-cizrnovou pom., ovo. čaj, jablka**Kedlubnová s opečenou houskou****Zapeč.filé s brokolící a jogurt.přlivem,brambor,mkrvový salát s jablky****Voda s cit., ovo. čaj****Tmavý rohlík se zeleninovou pom., kakao, paprika****10.05.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

Chléb s tvarohovo-koprovou pom., mléko, ředkvičky**Zeleninová s nudlemi****Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, syp. sýrem****Voda s cit., broskvový nápoj****Knuspi s pom. máslem ochuc. česnekem, kakao, hrušky**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich