

Jídelní lístek

na období od: 13.05.2019 do: 17.05.2019

**13.05.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1e, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Kaše ze špaldové krupice, skořic.cukr, ovo.čaj, jablka
Kmínová s vejcem
Krůtí prsa na rozmarýnu,brambor. kaše (nast.hrachem),broskvový kompot
Voda s cit., ovo. čaj
Chléb s tuňákovou pom., mléko, paprika

14.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Kakaové cereálie, mléko, hroznové víno
Pórková s kapáním
Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka
Voda s cit., jablečný džus
Chléb s tvarohovou Rozhudou, bylinkový čaj, sal. okurka

15.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s pórkovou pom., mléko, cherry rajče
Zeleninová s vejci
Mexický guláš s fazolemi, bulgur
Voda s cit. ovo. čaj / ZŠ hrušky
Celozrnné pečivo s Ramou a džemem, kakao, hrušky

16.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s tvarohovo-vaječnou pom., mléko, ředkvičky
Z míchaných luštěnin
Vepřové maso v mrkvi, brambor
Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ VÝLET
Vanilkový pudink, piškoty, kakao, jablka

17.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Makovec, bílá káva, hrušky
Česneková s opečeným chlebem
Kuřecí prsíčko s ratatouille, kuskus
Voda s cit., frutelka / ZŠ makovec a bílá káva
Chléb s Ramou a strouhaným sýrem, ovo. čaj, paprika

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich