

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2019 do: 24.05.2019

**20.05.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 7,

Chléb se sýrovo-celerovou pom., mléko, paprika
Zeleninový boršč
Dukátové buchtíčky s krémem
Voda s cit., ochucené mléko
Knuspi s pomazánkovým máslem ochuc. česnekem, čaj, hrušky

21.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 6, 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Perník, bílá káva, jablka
Krupicová s vejcem
Hovězí v zelenině, brambory
Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ perník a bílá káva
Chléb s lučinovou pom., ovo. čaj, salátová okurka

22.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1d, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 3,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jogurt ochuc. grankem, rohlík, ovo. čaj, banán
Vločková
Čočka na kyselo, vařené vejce, puszta salát
Voda s cit., ovocný čaj / ZŠ jogurt ochuc. grankem
Celozrnné pečivo se sýrovo-cizrnovou pom., kakao, cherry rajče

23.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 3, 7,

Chléb s rybičkovou pom., ovo. čaj, sal. okurka
Zeleninová s luštěninovými nudličkami
Segedínský guláš, houskový knedlík se špaldou
Voda s cit., multivitaminový džus / ZŠ kiwi
Tmavý rohlík s mrkvovou pom., mléko, hrušky

24.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7,
 Hl.jídlo 1.:
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s hermelínovou pom., ovo. čaj, paprika
Brokolice s opečenou houskou
Lázeňské filé, bramborová kaše, hruškový kompot
Voda s cit., ovo. čaj
Ovocné pyré, piškoty, kakao, jablka

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich