

# Jídelní lístek

na období od: 24.06.2019 do: 28.06.2019

**24.06.2019 - pondělí:**

Ranní svačina: 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**Kakaové cereálie, mléko, jablka  
 Zeleninová s fridátovými nudlemi  
 Boloňská omáčka, špagety, sýr  
 Voda s cit., multivitaminový džus  
 Chléb s tvarohovo-koprovou pom., ovo. čaj, kedlubna**

**25.06.2019 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

**Chléb s mrkvovou pom., mléko, sal. okurka  
 Rýžová  
 Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambor, cherry rajče  
 Voda s cit., broskvový nápoj / ZŠ banán  
 Houska s máslem a džemem, kakao, hroznové víno**

**26.06.2019 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 7,  
 Oběd - polévka: 1d, 7, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Krupicová kaše syp. grankem, máslo, byl. čaj, hrušky  
 Vločková  
 Luštěninová směs, chléb, kyselá okurka  
 Voda s cit., bylinkový čaj / ZŠ jogurt  
 Celozrnné pečivo, česnekové pom. máslo, mléko, paprika**

**27.06.2019 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1c, 3, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 1a,1c, 3, 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**Koláč s tvarohem, bílá káva, jablka  
 Celerová s opečenou houskou  
 Bramborové špalíčky se smetanovo-špenátovou omáčkou a krutím masem  
 Voda s cit., jablečný džus / ZŠ koláč s tvarohem a bílá káva  
 Tmavý rohlík s cizrnovou pom., ovo. čaj, sal. okurka**

**28.06.2019 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7, 9,

**Ovocná přesnídávka, piškoty, kakao, hrušky  
 Kuřecí vývar s luštěninovými nudličkami  
 Zeleninové rizoto s kuřecím masem, hruškový kompot  
 Voda s cit., ovo. čaj  
 Chléb se zeleninovou pom., ovo. čaj, paprika**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich