

Jídelní lístek

na období od: 02.09.2019 do: 06.09.2019



02.09.2019 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes, mléko, jablko (1c 5 6 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejcem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuř.masem a zeleninou, str.sýr, kys.okurka (7)
Nápoj oběd	Voda s citr., jablečný džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pom. z lučiny, cherry rajče, ovoc.čaj (1a 1b 7)

03.09.2019 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s med.máslem, bílá káva, banán (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.pečeně, br.knedlík, duš.zelí (1a 3 6)
Nápoj oběd	Voda s citr., ovoc.čaj / ZŠ banán ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom. máslem ochuc.česnekem, ovoc.čaj, paprika (1a 6 7)

04.09.2019 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou Rozhudou, kakao, hrušky (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka, vař.hovězí maso, těstoviny (kolínka) (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s cit., multivitaminový džus ()
Odpolední svačina	Celozrnné pečivo se sýrovo-celerovou pom., byl. čaj, sal. okurka (1a 1b 6 7 9)

05.09.2019 - čtvrtek:

Přesnídávka	Houska se zeleninovou pom., mléko, rajče (1a 3 6 7 9)
O b ě d - Polévka	Vločková (1d 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot koktejl (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s cit., ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s lososovou pom., ovo. čaj, paprika (1a 1b 4 7)

06.09.2019 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s hermelínovou pom., mléko, sal. okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Pórková s opečeným chlebem (1a 1b 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s cit., ovo. čaj / ZŠ Múšli tyčinka (1a 3 5 6 8 11 12)
Odpolední svačina	Múšli tyčinka, kakao, jablka (1a 3 5 6 7 8 11 12)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		