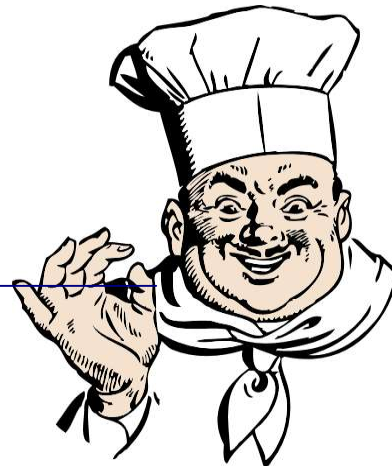


# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2019 do: 11.10.2019



## 07.10.2019 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Knuspi s pom.máslem,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 1b 7 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s bolonskou omáčkou a sýrem/ZŠ milk řez (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s rybí pomaz.,ovoc.čaj,paprika (1a 7)</b>

## 08.10.2019 - úterý:

Přesnídávka	<b>Cléb s med.máslem,kakao,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Písmenková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.pečeně,duš.mrkev,brambor (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,jablečný mošt ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s vaj.pom.,mléko,okurka (1a 3 7)</b>

## 09.10.2019 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrachová s nudličkami (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí směs,bylinkové noky/ZŠ banán (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrn.rohlík se zelenin.pom.,ovoc.čaj,cherry rajče (1a 7)</b>

## 10.10.2019 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s ramou a str.sýrem,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská s kápaním (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapeč.brambory se šunkou a sýrem,jablečný kompot (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Muslí tyčka,kakao,hruška (1a 7)</b>

## 11.10.2019 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb se šunkovou pom.,mléko,paprika (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s frit.nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Znojemská,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus hruška ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovoc.přesnídávka,piškoty,jablko,ovoc.čaj (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	