

# Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023

**22.05.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Knuspi se sýrem,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené těstoviny se soj.masem a brokolicí,červená řepa (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)</b>

**23.05.2023 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s budapešť'skou pom.,zelenina,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bulgureto s rybou a zeleninou/Domáci makovec (1a 4 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Domáci makovec,ovoce,džus (1a 3 7)</b>

**24.05.2023 - středa:**

Přesnídávka	<b>Houska s máslem,ovoce,mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kapustový karbanátek,brambory,jogurtový dip,zel.obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s cizrnnovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7)</b>

**25.05.2023 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Kaiserka s vajíčkovou pom.,ovoce,kakao (1a 1b 11 7 4)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová se zvířátky (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Přírodní kuřecí plátek,rýže,okurkový salát (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s droždovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)</b>

**26.05.2023 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Vícevrstvý chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,bílá káva (1a 1b 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Debrecinský guláš,houskový knedlik/ZŠ ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich