

Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023

**05.06.2023 - pondělí:**

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Knuspi se sýrem,ovoce,mléko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Krupicová s vejci (1a 9 3) |
| - Hlavní jídlo 1. | Hovězí tokáň,těstoviny () |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7) |

06.06.2023 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Fazolová s opeč.houskou (1a 3 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | Pečené kuřecí stehno,rýže,mrkvový salát (1a 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,Ovocný nápoj Viola () |
| Odpolední svačina | Houska se šunkovou paštikou,zelenina,ov.nápoj (1a 3 7) |

07.06.2023 - středa:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s budapešťskou pom.,zelenina,mléko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Rajská s rýží (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rybí medailonky,brambory,dresink,zel.obloha (1a 3 4 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,bylinkový čaj () |
| Odpolední svačina | Celozrnný rohlík s máslem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 7 11) |

08.06.2023 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Toustový chléb se šunkou,ovoce,kakao (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Gulášová (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Buchtíčky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Rohlík s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7) |

09.06.2023 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Žitný chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s těstovinou (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Segedínský guláš,houskový knedlík (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Sýr a křup,ovoce,ov.čaj (1a 7 3) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |