

Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023



12.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,mysli,ovoce,mléko (1a 5 8a 8b 11 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí směs,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

13.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	Tmavý rohlík se sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,dušená šunka,kys.okurka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

14.06.2023 - středa:

Přesnídávka	Vánočka,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Smažený květák,brambory,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

15.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opečenou houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na zelenině,kuskus (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,ov.sirup (1a 7)

16.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícevrstvý chléb s máslem,zelenina,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Kuřecí se zvířátky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,masové koule,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ledový čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich