

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



04.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,špaldové lupínky,ovoce,mléko (1e 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

05.09.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí kostky na slatině,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

06.09.2023 - středa:

Přesnídávka	Kaiserka se šunkou,ovoce,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kapustový karbanátek,brambory,rajčatový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,ov.čaj (1a 1b 11 7)

07.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí se zvířátky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na zelenině,kuskus (1a 7 9 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jablečný mošt ()
Odpolední svačina	Tvarohový dezert,ovoce jabl.mošt (1a 7)

08.09.2023 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb se šunkovou pěnou,zelenina,kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová kýta na smetaně,houskový knedlik (1a 3 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Sýr a křup,ovoce,byl.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich