

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



11.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

12.09.2023 - úterý:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto se soj.masem a zeleninou,zel.obloha (1a 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

13.09.2023 - středa:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s čočkou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.přírodní plátek,bramborová kaše,okurkový salát (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

14.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

15.09.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou.zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí kostky po znojemsku,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 1b 8a 8b 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich