

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



18.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pórkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

19.09.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená plec,hrachová kaše,zelný salát ()
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

20.09.2023 - středa:

Přesnídávka	Žitný chléb s mrkvovou pom.,zelenina,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Rybí s tarhoňou (1a 3 4)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,brambory,kysané zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 11 7)

21.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Zeleninové lečo s vejci,chléb/ZŠ ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Šlehaný tvaroh s kakaem,ovoce,mošt (7 1a)

22.09.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se zeleninovou pom.,zelenina,bílá káva (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí kostky po znojemsku,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Sýr a křup,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich