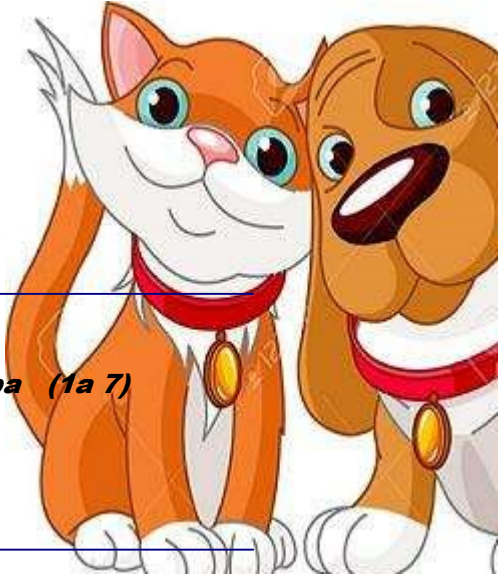


# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 29.09.2023



25.09.2023 - pondělí:

|                   |                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Cereální čtverečky,ovoce,mléko (1a 1b 8a 8b 8c 7)</b>              |
| O b ě d - Polévka | <b>Zeleninová s bulgurem (1a 9)</b>                                   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Rizoto s kuřecím masem a zeleninou,str.sýr,červená řepa (1a 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>                                     |
| Odpolední svačina | <b>Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)</b>               |

26.09.2023 - úterý:

|                   |                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)</b>          |
| O b ě d - Polévka | <b>Drožd'ová s písmenky (1a 3 7 9)</b>                    |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Květákový mozeček,brambory,okurkový salát (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ov.nápoj Carotelka ()</b>                 |
| Odpolední svačina | <b>Houska s mrkvovou pom.,zelenina,carotelka (1a 7)</b>   |

27.09.2023 - středa:

|                   |                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Toustový chléb se šunkovou pěnou,ovoce,kakao (1a 7)</b>            |
| O b ě d - Polévka | <b>Luštěninová (1a)</b>                                               |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Šunkafleky,kyselá okurka/ZŠ ovoce (1a 3 7)</b>                     |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>                                  |
| Odpolední svačina | <b>Celozrnný rohlík s cizrnovou pom,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b> |

28.09.2023 - čtvrtek:

|                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| Přesnídávka       | <b>XXXXXXXXXX ()</b>    |
| O b ě d - Polévka | <b>XXXXXXXXXX ()</b>    |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>STÁTNÍ SVÁTEK ()</b> |
| Nápoj oběd        | <b>XXXXXXXXXX ()</b>    |
| Odpolední svačina | <b>XXXXXXXXXX ()</b>    |

29.09.2023 - pátek:

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Knuspi se sýrem,zelenina,mléko (1a 1b 7)</b>            |
| O b ě d - Polévka | <b>Česnečka s opečeným chlebem (1a)</b>                    |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Segedínský guláš,houskový knedlík/ZŠ ovoce (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citronem,džus ()</b>                             |
| Odpolední svačina | <b>Ovocná kapsička,piškoty,ovoce,džus ()</b>               |

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                   |                                       |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019       |                                       |                                          |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                         | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich                                                                                                       | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z |                                       |                                          |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                           | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                      | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |