

Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023



09.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi,sýr,myslí tyčka,ovoce,mléko (1a 7 8a 8b 8d 11)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuř.masem a brokolicí (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pomazánkou,zelenina,ov.čaj (1a 7 4)

10.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

11.10.2023 - středa:

Přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s písmenky (1a 7 4 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

12.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborou (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,masové koule,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,meruňkový nektar ()
Odpolední svačina	Rohlik s mrkvovou pom.,ovoce,mer.nektar (1a 7)

13.10.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,bramborový knedlík,špenát ()
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich