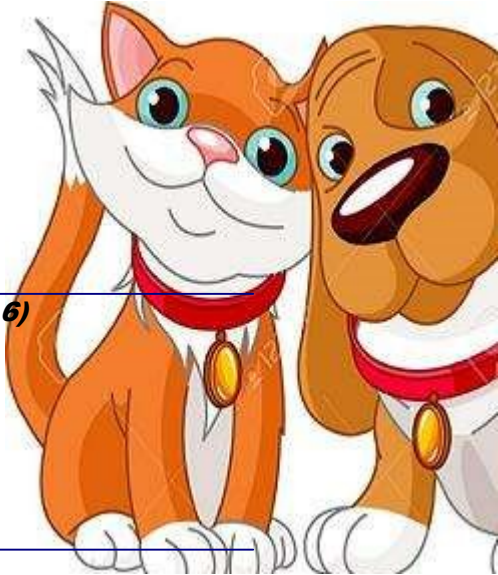


Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023



16.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ovoce,ochucené mléko (1a 3 7 6)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí tokáň s cizrnnou,těstoviny,zelenina (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

17.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	Kaiserka s lučinou,ovoce,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový plátek,fazole na kyselo,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s pom.z červené řepy,zelenina,džus (1a 7)

18.10.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,kakao (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,zelný salát/Jablečný koláč (3 4 9 1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 7 11)

19.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jablečný koláč s citronovou polevou,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát se špenátovým pyrė (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z pečených paprik,zelenina,mošt (1a 7)

20.10.2023 - pátek:

Přesnídávka	Bagetka s celerovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 11 7 9)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáček,rýže/ZŠ ovoce (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Knuspi,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich