

Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023



23.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko termix,piškoty,ovoce,kakao (1a 3 7 8b)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová s písmenky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot/ZŠ termix (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 4 7)

24.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	Rohlík s pom.z kuřecího masa,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Luštěninové placičky,begetka,salát Coleslaw (1a 1b 7 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pórkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

25.10.2023 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Dýňová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Domácí buchty s povidly,tvarohem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,horká čokoláda (7)
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,ov.čaj (1a 1b 1c 7 11)

26.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené brambory se šunkou a pórkem,zeleninová obloha (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Houska s cizrnnovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7)

27.10.2023 - pátek:

Přesnídávka	Bagetka se šunkovou pěnou,zelenina,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich