

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023



06.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi s plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová s bulgurem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

07.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opečenou houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špecle s krutím masem a petrželkou/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Houska s pórkovou pom.,zelenina,ov.nápoj (1a 7)

08.11.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb,tvarohová pom.s mrkví,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní vepř.plátek,šť'ouchané brambory,mrkvový salát (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se šunkovým pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

09.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb se sýrem,zelenina,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazole Con Carne se sojový masem,pečivo/ZŠ ovoce (1a 1b 11 6)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Šlehaný tvaroh sypaný kakaem,ovoce,džus (7)

10.11.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře alá kachna,červené zelí,bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Cereální tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich