

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023



13.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt s medovými kroužky,ovoce,ochucené mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 4 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s krutím masem a špenátem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 6 7)

14.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem,vařené vejce,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vločková kaše s ovocným přelivem/ZŠ termix (1a 1d 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,horká čokoláda (7)
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,ovoce,ovocný sirup (1a 7)

15.11.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí maďarská (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí karbanátky s kapustou,br.kaše,rajčatový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s rybí pom.,zelenina,džus (1a 1b 4 7 11)

16.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se sýrem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Burgundská vepř.kýta,houskový knedlík/ZŠ ovoce (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,ovoce,byl.čaj (1a 3 7)

17.11.2023 - pátek:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich