

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



27.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Termix,piškoty,ovoce,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s kuskusem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Brambory s tvarohem a máslem/ZŠ celozrnná tyčka (7 1a 1b 8a 8b 8d 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj,mléko (7)
Odpolední svačina	Chléb s celerovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

28.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

29.11.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Žampionová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska se zeleninou a bulgurem,červená řepa (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj ()

30.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,ovoce,kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s mákem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

01.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	Toustový chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená pečeně,špenát,bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebiček,sýr,zelenina,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich