

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,medové kroužky,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Medailonky z vepř.panenky na bylinkách,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

05.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	Houska s celerovou pom.,ovoce,kakao (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Pórková s vločkami (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Andělské vlasy s čertovskou omáčkou(Špagety s bol.om.), Mikuláš.nadíl (1a 3 7 8a 8c)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s masovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

06.12.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s budapešť.pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči,brambory,zeleninová obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 7 11)

07.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vánočka,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,zapečené vejce se šunkou,zelný salát (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 7)

08.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí přírodní plátek,brambor.kaše,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citronem,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich