

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Skořicové čtverečky,ovoce,mléko (1a 8a 8b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s kačenkami (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská vepřová pečeně,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 3)

12.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Krúť nudličky v sýrové omáče,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s krabí pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

13.12.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Divoký losos na másle,šťouchané brambory,zel.obloha (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s mrkvovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

14.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Dršťková z hlívy ústřední (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s pórkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

15.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich