

Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 22.12.2023



18.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,ovoce,ochucené mléko (1a 7 8a 8c 8b)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Barevný kuskus se soj.masem a brokolicí,červená řepa (1a 3 6 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

19.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	Houska se sýrem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ termix (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Tvarohový dezert s kakaem,ovoce,džus (1a 7)

20.12.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na pórku,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s paprikovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

21.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vánočka,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Halušky s uzeným masem a kys.zelím/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

22.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 1e 7 11)
O b ě d - Polévka	Polévka s játrovou rýží (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek,brambor.kaše,zeleninová obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnná tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich