

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2024 do: 05.01.2024



02.01.2024 - úterý:

Přesnídávka	Cereální polštářky,mléko,ovoce (1a 8a 8b 8c 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s kečupem a zeleninou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Žitný chléb se sýrem,zelenina,ov.čaj (1a 1b 7 11)

03.01.2024 - středa:

Přesnídávka	Houska s vajíčkovou pom.,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Žampionová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí přírodní plátek,brambory,salát coleslaw (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,džus (1a 1b 11 7)

04.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rýže Basmati s lososem a zeleninou,červená řepa (1a 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 3 7)

05.01.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s barevným kuskusem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na paprice,houskový knedlík (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebiček,sýr,ovoce,džus (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich