

Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024



08.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ovoce,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

09.01.2024 - úterý:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s cizrnnovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

10.01.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí vařené,dušená mrkev,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se zeleninovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

11.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,kyselá okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

12.01.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,brambor.knedlík,kysané zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Sýrový rohlík,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich