

Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024



15.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi s plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Rybi s těstovinou (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový tokáň,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou z tofu,zelenina,ov.čaj (1a 7)

16.01.2024 - úterý:

Přesnídávka	Kobliha,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,bramborová kaše,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jablečný mošt ()
Odpolední svačina	Dřevorubecký chléb s pom.máslem,zelenina,mošt (1a 1b 7 11)

17.01.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rajská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s tvarohem a jablky (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

18.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou,č.řepa (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s máslem,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

19.01.2024 - pátek:

Přesnídávka	Veka se šunkou,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,dřevorubecký chléb/ZŠ ovoce (1a 1b 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,džus (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich