

Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



29.01.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,ovoce,mléko (7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Boloňské špagety,strouhaný sýr/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj s medem ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

30.01.2024 - úterý:

Přesnídávka	Dřevorubecký chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1e 11)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ cereální tyčka (1a 7 3 8a 8b 8d 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

31.01.2024 - středa:

Přesnídávka	Veka s vajíčkovou pom.,ovoce,mléko (1a 3 4 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,šťouchané brambory,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem a citronem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.z kuřecího masa,zelenina,byl.čaj (1a 1b 1d 11 7)

01.02.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,dušená šunka,kys.okurka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.máslem,zelenina,džus (1a 3 7)

02.02.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Knedlo,zelo,vepřo (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnná tyčka,ovoce,čaj (1a 8a 8b 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich