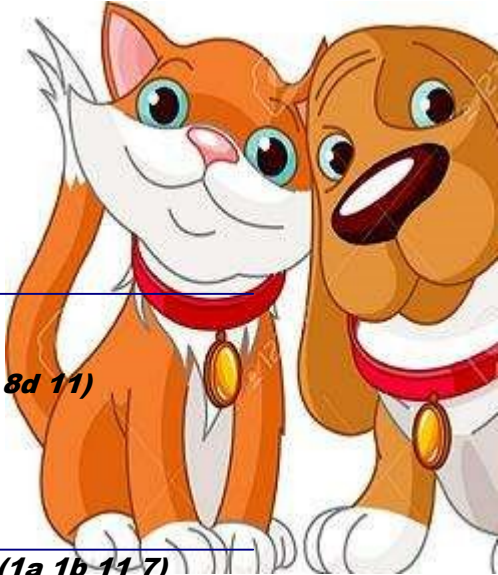


Jídelní lístek

na období od: 05.02.2024 do: 09.02.2024



05.02.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Mysli čtverečky,ovoce,mléko (1a 8a 8b 8d 7)
O b ě d - Polévka	Zelná s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs se zeleninou,kuskus/ZŠ jablko (1a 8a 8b 8d 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

06.02.2024 - úterý:

Přesnídávka	Dřevorubecký chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na másle s citronem,bram.kaše,ledový salát (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou z tofu,zelenina,džus (1a 7)

07.02.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb se zeleninovou pom.,zelenina,mléko (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská vepř.pečeně,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,ovoce,byl.čaj (1a 1b 11 7)

08.02.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka se šunkovou pěnou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kynuté knedlíky se švest.povidly sypané praženou strouhankou a cukrem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus,ovocné mléko (7)
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

09.02.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,masové koule,těstoviny/ZŠ cereální tyčka (1a 3 8a 8b 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj s medem ()
Odpolední svačina	Přibináček,ovoce,ov.čaj (7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich