

Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024



12.02.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,ovoce (1a 8a 8b 11 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Barevné těstoviny se soj.masem a zeleninovou omáčkou/ZŠ cereální tyčka (1a 3 6 8a 8b)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

13.02.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí přírodní plátek,rýže,zel.obloha (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem.,zelenina,džus (1a 7 4)

14.02.2024 - středa:

Přesnídávka	Perníkové srdce,ovoce,bílá káva (1a 7 8a)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hov.maso,fazolek na smetaně,brambory/ZŠ perníkové srdce (1a 7 8a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

15.02.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,mléko (1a 1b 3 7 11)
O b ě d - Polévka	Brokolicová s opečenou houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pizza se šunkou a sýrem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

16.02.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,brambor.knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Croisant,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich