

Jídelní lístek

na období od: 26.02.2024 do: 01.03.2024



26.02.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Skořicové čtverečky,ovoce,mléko (1a 7 8a 8b)
O b ě d - Polévka	Rybí s ovesnými vločkami (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s boloňskou omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pomazánkou z tofu,zelenina,ov.čaj (1a 7)

27.02.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,ov.čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí plátek na kari,rýže/ZŠ domácí perník (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj Viola ()
Odpolední svačina	Houska se šunkou,zelenina,ov.nápoj (1a 7)

28.02.2024 - středa:

Přesnídávka	Domácí perník,ovoce,bílá káva (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s drožd'ovým kapáním (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

29.02.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Luštěninové placičky se zeleninovým salátem a dresinkem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s rybičkovou pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

01.03.2024 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se zeleninovou pom,zelenina,mléko (1a 1b 11 7 9)
O b ě d - Polévka	Celerová s vejci (1a 7 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí hamburská,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Knuspi,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 1b 11 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich