

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024



11.03.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,ovoce,mléko (1a 8a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s bramborem (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Barevný kuskus se zeleninou,sýrová omáčka/ZŠ ovoce (1a 7, 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paprikovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

12.03.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Pórková s bulgurem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí paličky,rýže,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s rybičkovou pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

13.03.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka,dušená zelenina na másle,brambory (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

14.03.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Houska s máslem,zelenina,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ tvarohový dezert (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Tvarohový dezert,ovoce,ov.čaj (7)

15.03.2024 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s vejci (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Knedlo,zelo,vepřo (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Cereální tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8d 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich