

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



18.03.2024 - pondělí:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Mlsná srdíčka,ovoce,mléko (1a 8a 8b 11 7) |
| O b ě d - Polévka | Květáková s kuskusem (1a 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rizoto s aljašskou treskou a zeleninou,str.sýr,kys.okurka (1a 4) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s paštikou z tofu,zelenina,ov.čaj (1a 7) |

19.03.2024 - úterý:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,kakao (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Česnečka s opeč.chlebem (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Čevabčiči,brambory,zel.obloha (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný nápoj () |
| Odpolední svačina | Houska s pórkovou pom.,zelenina,ov.nápoj (1a 7) |

20.03.2024 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Krupicová kaše s kakaem,ovoce,ochucené mléko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Luštěninová (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Zapečené těstoviny se soj.masem a špenátem,zelný salát (1a 3 6 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,bylinkový čaj s medem () |
| Odpolední svačina | Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 1d 7) |

21.03.2024 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Vícezrnný chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 1b 1d 11 7) |
| O b ě d - Polévka | Z vaječné jíšky (1a 3 7 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Krůtí medailonky,americké brambory,dresink (1a 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Rohlík se zeleninovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7 9) |

22.03.2024 - pátek:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s pom.z krůtího masa,zelenina,kakao (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Hovězí s drobením (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Segedínský guláš,houskový knedlík (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | Rýžový chlebiček,plátkový sýr,ovoce,ov.čaj (1a 7 11) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |