

# Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 29.03.2024



## 25.03.2024 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Pudink,piškoty,ovoce,mléko (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 9 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krúťí nudličky na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s drožd'ovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)</b>

## 26.03.2024 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Žampiónová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hrachová kaše,uzená kýta,zelenina (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybí pom.,zelenina,džus (1a 3 4 7)</b>

## 27.03.2024 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská s rýží (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí řízek,brambor.kaše,okurkový salát/ZŠ velikonoční perník (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík se zeleninovou pom.,zelenina,ov.nápoj (1a 1b 1e 11 9 7)</b>

## 28.03.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Velikonoční perník,ovoce,bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřový tokáň,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Veka se šunkovou pěnou,zelenina,ov.čaj (1a 7)</b>

## 29.03.2024 - pátek:

Přesnídávka	<b>XXXXXXXXXX ()</b>
O b ě d - Polévka	<b>XXXXXXXXXX ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>PŘEJEME KRÁSNÉ VELIKONOČNÍ SVÁTKY ()</b>
Nápoj oběd	<b>XXXXXXXXXX ()</b>
Odpolední svačina	<b>XXXXXXXXXX ()</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich