

# Jídelní lístek

na období od: 02.04.2024 do: 05.04.2024



## 02.04.2024 - úterý:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>Mlsná srdíčka,ovoce,ochucené mléko (1a 8a 8b 11 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Hráškový krém (1a 7)</b>                               |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Špagety s boloňskou omáčkou,str.sýr (1a 3 7)</b>       |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>                         |
| Odpolední svačina | <b>Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)</b>      |

## 03.04.2024 - středa:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,kakao (1a 3 7)</b>                      |
| O b ě d - Polévka | <b>Zeleninová (1a 9)</b>   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Cikánská vepřová pečeně,rýže/ZŠ ovoce (1a)</b>                        |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,jablečný mošt ()</b>                                     |
| Odpolední svačina | <b>Celozrnný rohlík se zeleninovou pom.,zelenina,mošt (1a 1b 6 11 7)</b> |

## 04.04.2024 - čtvrtek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>Žitný chléb s pom.máslem,ovoce,bílá káva (1a 1b 11 7)</b>      |
| O b ě d - Polévka | <b>Zelná s bramborem (1a)</b>                                     |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Rybí nugetky,bramborová kaše,salát z červené řepy (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>                              |
| Odpolední svačina | <b>Houska s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 7)</b>                  |

## 05.04.2024 - pátek:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>Chléb s budapešťskou pom.,zelenina,mléko (1a 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>                       |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Hovězí svíčková,houskový knedlík (1a 3 7 9)</b>     |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,džus ()</b>                            |
| Odpolední svačina | <b>Knuspi se sýrem,ovoce,džus (1a 1b 7)</b>            |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|   |                                       |  |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich               | 24102019                              |  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich   | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z |                                       |  |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |