

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024



15.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný perník,ovoce,kakao (1a 8a 8b 3 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s aljašskou treskou a zeleninou,kys.okurka (1a 4 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

16.04.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pohankovozeleninové placičky,jogurtový dip,zel.obloha (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

17.04.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,ochucené mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový přírodní plátek,dušená mrkev,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.nápoj Dračí ovoce ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,ov.nápoj (1a 1b 11 7)

18.04.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Rohlík s vajíčkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 3 7 10)

19.04.2024 - pátek:

Přesnídávka	Toustový chléb s máslem a šunkou,ovoce,kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,šťouchané brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Knuspi se sýrem,zelenina,mošt (1a 1b 11 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich